

BAUER & THÖMING VERLAG

RÖSRATH
erleben

- [Verlag](#)
- [RÖSRATHerleben](#)
- [Wirtschafts-Kompass](#)
- [Kunden & Kooperationspartner](#)
- [Kontakt](#)
- [Impressum](#)
- [AGB](#)

- [Home](#)
- [Archiv](#)
- [Postkarten](#)
- [Mediadaten](#)

Gesundheit

Traditionelle deutsche Medizin



Der Apothekegarten Seligenstadt ist einer von 20 Heilpflanzengärten, die der Medizinautor Hans Lauber in seinem neuen Buch »Macht und Magie heimischer Heilpflanzen« vorstellt.

Jahrtausendlang schöpften Menschen aus der Heilkraft der Natur. Dass die fast vergessene und oft belächelte Nutzung heimischer Heilpflanzen auch in Deutschland eine lange Tradition hat, bestätigt Hans Lauber nach jahrelangen Recherchen in seinem neuen Buch »Macht und Magie heimischer Heilpflanzen«.

Unter dem Begriff »TDM Traditionelle Deutsche Medizin« beschreibt der Autor die fünf Grundelemente unserer Medizin. Neben der mittelalterlichen Kloster-Medizin der Hildegard von Bingen, der ursprünglichen Natur-Medizin des großen Arztes Paracelsus, der sanften Homöopathie Samuel Hahnemanns gehören auch die lebensklugen Pflanzen-Pfarrer wie Sebastian Kneipp und die individuelle Apotheken-Medizin dazu.

Mit fundierten Kenntnissen führt der Autor den Leser durch 20 Heilpflanzengärten in Klöstern, in botanischen Gärten, bei Heilpflanzenfirmen, bei Bauern und in der Natur. Er stellt die einzelnen medizinischen Disziplinen vor und setzt einen Fokus auf die von der offiziellen Medizin häufig vergessene Natur-Medizin mit ihren heilmächtigen Wildpflanzen, urgesunden Waldpilzen und dem vor Vitalität strotzenden Streuobst. Sehr unterhaltsam ist auch die Entdeckungsreise in die magische Welt der geheimnisvollen Liebes- und Zauberpflanzen.

30 heimische Heilpflanzen sind jeweils ausführlich mit ihrer Geschichte, ihren Wirkungen und den Anwendungsmöglichkeiten beschrieben. Schön ist nachzulesen, wie tief verwurzelt die Pflanzen in den Mythen des deutschen Sprachraums sind, etwa der Weißdorn als »Schlafdorn« bei den Brüdern Grimm.

Der Heilkundeatlas im ausklappbaren Umschlag zeigt schön übersichtlich die 40 wichtigsten deutschen Heilpflanzengärten. Vom Aachener Karlsgarten bis zum Arzneipflanzengarten in Würzburg.

Expertengespräche ergänzen das Buch, etwa mit Dr. Johannes Mayer von der Uni Würzburg, der fordert, dass unabhängige Institute endlich das gewaltige pflanzliche Heilwissen der Klöster umfassend auswerten, was zu einer deutlichen Senkung der Gesundheitskosten führen könnte. Hans Lauber, Medizin- und Ernährungsautor, ist Beiratsmitglied der Deutschen Diabetes-Stiftung und Autor der Diabetes-Bestseller »Fit wie ein Diabetiker« und »Schlemmen wie ein Diabetiker« sowie des Ernährungsbuches »Schönkost«.

Weitere Informationen

www.lauber-methode.de



Macht und Magie heimischer Heilpflanzen

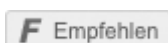
Ein besonderes Weihnachtsgeschenk

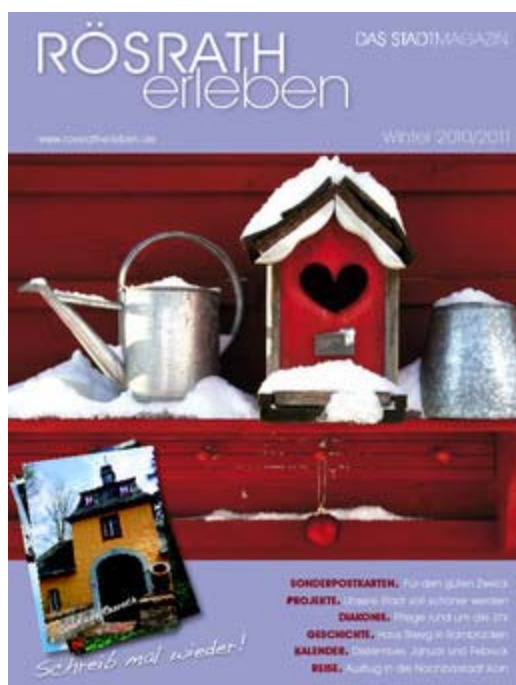
für 19,90 Euro. Kirchheim Verlag

ISBN 978-3-87409-495-5

www.kirchheim-buchshop.de

Foto: Hans Lauber





Sie lesen Artikel aus **RÖSRATHerleben** im **Winter 2010**

Top-Themen dieser Ausgabe

- [Inhalt.](#)
- [Neue Ansichtskarten](#)
[Post aus Rösrath](#)
- [Menschen](#)
[Dirk Mau](#)
- [Sinnvolle Investitionen](#)
[Unsere Stadt wird schöner](#)
- [Historische Gebäude](#)
[Haus Steg](#)
- [Steuer](#)
[Weihnachtsgeschenke](#)
- [Recht](#)
[Wintersteuerpflicht](#)
- [Spenden](#)
[7500 Euro für Kinder- und Jugendprojekte](#)
- [Ein tierischer Job](#)
[Tiere helfen Menschen](#)
- [Bauen](#)
[Barrierefreies Wohnen im Alter](#)
- [Bauen](#)
[Tipps rund ums Haus](#)
- [Bauen](#)
[Teurer Sanierungszwang](#)
- [Bauen](#)
[Hypothekendarlehen günstig wie nie](#)

- [Rösrath bei Einbrechern beliebt](#)
[Aktenzeichen XY](#)
- [Diakonie-Sozialstation Rösrath](#)
[Pflege rund um die Uhr](#)
- [Neu in Rösrath](#)
[Pro Familia](#)
- [Kinderschutzbund Rösrath](#)
[Erfolgreicher Start der Sprachförderung](#)
- [Kita Regenbogen](#)
[Neue Badelandschaft für die Kids](#)
- [Familienzentrum](#)
[Ein Bündnis mit Erfolg](#)
- [Gynäkologenzentrum](#)
[Alles wird neu und bleibt doch beim Alten](#)
- [dental suite](#)
[Kampf dem Schnarchen](#)
- [Kiefergelenkstörungen](#)
[Chronische Schmerzen durch Craniomandibuläre Dysfunktion](#)
- [Reha-Activ](#)
[Neue Ausstellungsfläche](#)
- [Gesundheit](#)
[Traditionelle deutsche Medizin](#)
- [Eiderente sorgt für Schlafluxus](#)
[Kuschelig für Ente und Mensch](#)
- [Betten-Sauer-Atelier](#)
[Exklusive Daunendecken](#)
- [Feuerwehr](#)
[Nachwuchsetterter willkommen](#)
- [Graffiti](#)
[Jugendliche beweisen »Sprühsinn«](#)
- [Esso](#)
[Neues von der Tankstelle](#)
- [Auto](#)
[2011: Neue Regeln für Autofahrer](#)
- [Karl-Heinz Scherschel](#)
[Der Mann für schwierige Fälle](#)
- [Gemeinsam für Rösrath](#)
[Interessengemeinschaft in neuer Formation](#)
- [Wie ein Spürhund](#)
[Amateurfunkpeilen](#)
- [KoKoBe](#)
[Für Menschen mit Behinderung](#)
- [Reisen](#)
[Tagestrip nach Köln](#)



Sie vermissen einen Artikel? Hier das komplette Heft herunterladen: » [Winter 2010](#)



Besuchen Sie uns auf
[Facebook](#)



Folgen Sie uns auf
[Twitter](#)